



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bergamo

Sottosezione di
Vaprio d'Adda

PROGRAMMA
2026

La montagna Ti aspetta!
Siete pronti a staccare dalla routine e vivere un'autentica esperienza a contatto con la natura?

**TI
ASPETTIAMO!
PASSAPAROLA
:)**

Le nostre escursioni in montagna sono pensate proprio per Te. Proponiamo attività adatte a tutti,

dai neofiti agli escursionisti più esperti, con percorsi che attraversano boschi, ruscelli, costeggiano laghi alpini fino a raggiungere vette mozzafiato.

Ogni uscita è guidata da coordinatori/ coordinatrici che non solo garantiscono la sicurezza, ma condividono i valori e i bei momenti che la montagna ci fa vivere ogni giorno.

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ DEI PERCORSI ESCURSIONISTICI

T = SENTIERO TURISTICO

Escursionismo alla portata di tutti; itinerario su stradine, mulattiere o larghi sentieri; i percorsi generalmente non sono lunghi, non presentano alcun problema di orientamento e non richiedono un allenamento specifico se non quello tipico della passeggiata. Si sviluppa nelle immediate vicinanze di paesi, località turistiche, vie di comunicazione e riveste particolare interesse per passeggiate facili di tipo culturale o turistico - ricreativo.

E = SENTIERO ESCURSIONISTICO

Escursionismo che si svolge su sentieri od evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...) e che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro - silvo - pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli vicine; sono generalmente segnalati con vernice od ometti. È richiesto un discreto allenamento fisico e capacità di orientamento.

EE = SENTIERO PER ESCURSIONISTI ESPERTI

Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi agevolmente su terreni impervi e infidi, con tratti attrezzati o rocciosi; è richiesto un buon allenamento, una buona conoscenza della montagna, tecnica di base e un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente a un itinerario di traversata nella montagna medio alta e può presentare dei tratti attrezzati.

EEA = SENTIERO PER ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA

Vengono indicati sentieri attrezzati o vie ferrate che conducono l'escursionista su pareti rocciose o su creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata. Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quale casco, imbrago e dissipatore.

EAI = ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve.



CONSIGLIO DIRETTIVO

PRESIDENTE

GIOVANNA ORLANDI

VICE PRESIDENTE

EMILIO COLOMBO

TESORIERI

FRANCESCA PIROTTA

ALESSIO GALLEANI (COOPTATI)

SEGRETERIA

CALCAGNILE GIUSEPPE

CAROLI MARIA SILVANA

LUNATI MAURO

CONSIGLIERI

BRAMBILLA DANIELE

COLOMBO DARIO

MAFFIOLETTI NATALE

MANDELLI PAOLO

MARGUTTI FRANCESCO

ORLANDI DAVIDE

SITUAZIONE SOCI

ORDINARI	N. 244
ORDINARI JUNIORES	N. 18
FAMILIARI	N. 78
GIOVANI	N. 82
TOTALE	N. 422

SEDE

VIA MAGENTA 15, VAPRIO D'ADDA

APERTURA: MARTEDÌ E GIOVEDÌ

DALLE ORE 21 ALLE 22.30

TEL. 02 30068722

BAITA SOCIALE

PIANCA (LOCALITÀ CONFINO)

FRAZIONE DI SAN GIOVANNI BIANCO

(VALLE BREMBANA).

LA NOSTRA ACCOGLIENTE BAITA
È A DISPOSIZIONE DI TUTTI I SOCI.

PER INFO RIVOLGERSI IN SEDE

O SCRIVETE A: BAITA@CAIVAPRIO.IT

SCUOLA NAZIONALE INTERSEZIONALE **SCI FONDO ESCENSIONISTICO ADDA**



Il Corso di Sci Fondo Escursionismo base SFE1 è rivolto a tutti coloro (anche principianti) che affrontano la montagna invernale per praticare l'attività di sci fondo escursionismo. Il corso è articolato in lezioni teoriche, pratiche ed uscite in ambiente per apprendere le nozioni fondamentali di base per poter svolgere, con ragionevole sicurezza, lo sci di fondo escursionismo. I percorsi si svolgono lungo itinerari di bassa difficoltà (privi di dislivello significativo e aventi lunghezza contenuta) su pista battuta per apprendere le tecniche di base e quando possibile su fuori pista lungo strade forestali e mulattiere. L'attrezzatura utilizzata è quella dello sci da fondo.

**LA SCUOLA PER LA STAGIONE 2025-2026
PROPONE I SEGUENTI CORSI:**

43° CORSO SFE1

**SCI FONDO
ESCENSIONISMO BASE**

4° CORSO SFE2

**SCI FONDO
ESCENSIONISMO AVANZATO**

5° CORSO M-PAN

**PREVENZIONE E
AUTOSOCCORSO SU NEVE**

25° CORSO SE2

SCI ESCENSIONISMO

(IN COLLABORAZIONE CON SEZIONE C.A.I. SEM MILANO)

SCI FONDO /
CIASPOLE

11, 18, 25 GENNAIO 2026

BUS DEL FONDISTA.

possibilità per chi desidera seguirci durante lo svolgimento dei Corsi SFE1 – SFE2 di iscriversi all'uscita ad esaurimento dei posti disponibili.

DOMENICA 2 FEBBRAIO *

ANDERMATT

(SVIZZERA) 1.437 M

SABATO 14 FEBBRAIO **

TRAVERSATA

MALOJA-ZERNEZ

(SVIZZERA)

DOMENICA 1 MARZO

CAMPRA LUCOMAGNO

(SVIZZERA) 1.500 M

DOMENICA 15 MARZO

SPLÜGEN/RHEINWALD

(SVIZZERA) 1.457 M

* eventuale recupero uscita su neve corsi SFE1, SFE2, M-PAN e Bus del Fondista.

**** eventuale recupero
uscita su neve corso M-PAN**

Le mete delle escursioni potranno subire variazioni in base all'innevamento ed alle previsioni meteo.

Da **MARZO AD APRILE 2026** saranno organizzate gite di Sci Escursionismo in collaborazione con la Sezione CAI SEM di Milano.

Il programma dettagliato delle gite sarà disponibile presso le sedi della scuola o scaricabile dal sito: www.scuolasfeadda.it.

GITE

SCI ESCURSIONISMO

INFO: BUS DEL FONDISTA

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfOuF8EOlp8km6Do66Qp_3KHPng7e6SHY8mOEgqect-YyelHA/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0

GITE SCI ESCURSIONISMO: 378 0832270 (dal martedì al venerdì dalle ore 19,30 alle 21)

SCUOLA
INTERSEZIONALE
DI ALPINISMO,
SCIALPINISMO
E ARRAMPICATA
LIBERA



LA SCUOLA PER LA STAGIONE 2026
PROPONE I SEGUENTI CORSI:

DAL 15 GENNAIO AL 5 MARZO

34° CORSO
SCIALPINISMO BASE

Il corso è destinato a sciatori o snowboarders - purché muniti di splitboard - in possesso di una discreta tecnica di discesa e di un minimo allenamento alla salita, che desiderino apprendere le tecniche fondamentali per la pratica dello scialpinismo e conoscere gli strumenti per effettuare ascensioni in terreno non glaciale in condizioni di autonomia. Il corso porrà un'attenzione particolare alla sicurezza ed è proprio per tale ragione che la direzione del corso si riserva la facoltà di annullare, posticipare, o ridurre parzialmente le uscite consoci che la pratica dello scialpinismo e dello sci fuoripista, che si svolgono in ambiente montano innevato, comportano rischi anche elevati, che non è possibile azzerare. È prevista una prova pratica di valutazione e selezione degli allievi per verificarne le reali capacità tecniche. Le iscrizioni saranno accettate, dopo la prova pratica di valutazione, solo dietro presentazione di apposita documentazione.

PRESENTAZIONE ED APERTURA DEL CORSO: 15 GENNAIO

DAL 24 FEBBRAIO AL 19 APRILE

9° CORSO **SCIALPINISMO**
AVANZATO

Il corso è destinato a scialpinisti che abbiano già eseguito un corso base o dimostrino una comprovata esperienza acquisita negli anni trascorsi. Obiettivo è quello di svolgere attività in alta montagna per fornire al partecipante la capacità di organizzare in autonomia gite di facile/media difficoltà su terreno anche glaciale. È pertanto richiesta una buona capacità sciistica e una resistenza a superare dislivelli di oltre 1000/1200 metri.

INFO: INFO@SCUOLAVALLEDELLADDA.IT
WWW.SCUOLAVALLEDELLADDA.IT



Le uscite pratiche prevedono dei fine settimana in rifugio: il corsista dovrà avere abbigliamento ed attrezzatura adeguata a fare fronte a qualsiasi evenienza meteo e nivologica, per cui saranno indispensabili imbragatura, piccozza e ramponi.

Nella prima lezione teorica verranno fornite indicazioni sui materiali necessari e quelli che possono essere eventualmente forniti dalla Scuola (kit ARTVA, pala, sonda).

Il corso porrà un'attenzione particolare alla sicurezza: per tale ragione la direzione del corso si riserva la facoltà di annullare, posticipare o ridurre parzialmente le uscite consoci che la pratica dello scialpinismo e dello sci fuoripista, che si svolgono in ambiente montano innevato, comportano rischi anche elevati, che non è possibile azzerare.

PRESENTAZIONE ED APERTURA DEL CORSO: 24 FEBBRAIO

45° CORSO ALPINISMO BASE

Il Corso di Alpinismo base A1 si rivolge a candidati che abbiano già un minimo di conoscenza dell'ambiente alpino e vogliano arricchire le proprie cognizioni, imparando le tecniche di progressione e assicurazione necessarie per affrontare itinerari alpinistici su roccia e ghiaccio. È richiesta una buona preparazione fisica, fondamentale per sostenere uscite con notevoli sviluppi e dislivelli e di durata fino a 6/8 ore.

INFO@SCUOLAVALLEDELLADDA.IT

11° CORSO ARRAMPICATA BASE

Il Corso di Arrampicata libera Base AL1 si rivolge a chi si vuole avvicinare al mondo dell'arrampicata, per apprendere le nozioni e le pratiche necessarie ad affrontare itinerari di arrampicata in falesia; si darà particolare importanza al movimento e all'uso corretto del proprio corpo. È richiesta una preparazione fisica di base.

INFO@SCUOLAVALLEDELLADDA.IT

INFO: INFO@SCUOLAVALLEDELLADDA.IT
WWW.SCUOLAVALLEDELLADDA.IT

ATTIVITÀ GIOVANILE



IL PROGETTO EDUCATIVO

L'Alpinismo Giovanile ha lo scopo di aiutare il Giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere esperienze di formazione, insieme ad altri coetanei e agli Accompagnatori.

IL GIOVANE è il protagonista delle attività di Alpinismo Giovanile e pertanto non si può prescindere da una dimensione educativa. La proposta è pensata e progettata tenendo conto dei suoi bisogni e delle sue esigenze, nonché della finalità educativa dell'Alpinismo Giovanile del Club Alpino Italiano.

L'ACCOMPAGNATORE, attore consapevole del processo educativo è lo strumento tramite il quale si realizza il Progetto Educativo dell'Alpinismo Giovanile.

IL GRUPPO, come nucleo sociale, per mezzo delle dinamiche che si sviluppano al suo interno, offre al Giovane la possibilità di fare esperienze relazionali e di crescita. Diviene spazio privilegiato in cui il Giovane può costruire relazioni umane autentiche.

LE ATTIVITÀ, sono incentrate sul camminare e sulla frequentazione consapevole dell'ambiente montano, nel rispetto della natura e dei valori del Club Alpino Italiano.

IL METODO di intervento si basa sul coinvolgimento del Giovane in nattività interessanti, varie e divertenti, che gli permettano di "imparare facendo".



**25 GENNAIO
1-8-15 FEBBRAIO**

CORSO SCI
BAMBINE/I dagli 8 ai 17 anni

CORSO SNOWBOARD
dai 10 anni

4 uscite presso la località di **FOPPOLO** (Valle Brembana)
con maestri FISI della locale Scuola Sci.

ALPINISMO GIOVANILE
LE QUATTRO STAGIONI

DOMENICA 8 MARZO
CIASPOLATA
località da definire in base all'innevamento

DOMENICA 17 MAGGIO
PARCO DELLE FUCINE
Vie Ferrate di Casto (BS)

SABATO 20 - DOMENICA 21 GIUGNO
WEEKEND IN BAITA
Baita Confinio - San Giovanni Bianco

DOMENICA 4 OTTOBRE
RIFUGIO BRANCHINO
dalle baite di Mezzeno

ESCURSIONISMO

MARTEDI 13 GENNAIO

SERATA TEORICA

UTILIZZO DI PICOZZA E RAMPONI

SABATO 17 GENNAIO

USCITA IN AMBIENTE INNEVATO (RAMPONI)

MONTE SODADURA 2010 m. da Moggio (LC)

SABATO 31 GENNAIO

USCITA IN LUNA PIENA

RIFUGIO GREMEI 1500 m.

MONTE FORCOLA 1783 m. da Piazzatorre (BG)

(diff. EAI - Escursione in Ambiente Innevato)

SABATO 28 FEBBRAIO

USCITA IN AMBIENTE INNEVATO

CIASPOLATA

Località da definire in base all'innevamento

(diff. EAI - Escursione in Ambiente Innevato)

SABATO 21 MARZO

USCITA IN AMBIENTE INNEVATO

RIFUGIO CALVI 2015 m. da Carona (BG)

(diff. EAI - Escursione in Ambiente Innevato)

SABATO 18 APRILE

ESCURSIONE / GIRO AD ANELLO

SOVERE-MALGA LUNGA-

MONTE GRIONE-SOVERE

(diff. E - Escursionistica)

SABATO 9 MAGGIO

ESCURSIONE

MONTE LEGNONE 2610 m. da Roccoli Loria (LC)

(diff. EE - Escursionisti Esperti)

SABATO 6 - DOMENICA 7 GIUGNO

ALPINISTICA

PIZZO SCALINO 3323 m. dalla diga di Campo Moro

(diff. EEA - A - F+ - Escursionisti Esperti - Alpinistica Facile)

INFO: INFO@CAIVAPRIO.IT

T. 02 3006872 - WWW.CAIVAPRIO.IT

SABATO 13 GIUGNO

ESCURSIONE DIM - DONNE IN MONTAGNA

RIFUGIO PARAFULMINE 1536 m.

PIZZO FORMICO 1636 m.

(diff. E - Escursionistica) da Barzizza (BG)

SABATO 4 - DOMENICA 5 LUGLIO

ALPINISTICA

RIFUGIO GUIDE D'AYAS 3420 m.

PUNTA CASTORE 4228 m.

(diff. EEA - PD - Escursionisti Esperti con attrezzatura Alpinistica - Poco Difficile)

da Champoluc (Valle d'Aosta)

VENERDI 17 - SABATO 18 -

DOMENICA 19 LUGLIO

MINI TREKKING

ANELLO IN ZONA ARGENTERA

ALTA VIA DEI RE da Sant'Anna di Valdieri (CN)

(diff. EE - Escursionisti Esperti)

SABATO 5 SETTEMBRE

ALPINISTICA

PRESOLANA OCCIDENTALE 2521 m. dal Passo della Presolana (BG)

(diff. EEA - AR - II - PD - Escursionisti Esperti - Arrampicata su Roccia II grado - Alpinistica Poco Rifficile) ???

SABATO 19 SETTEMBRE

FERRATA

SACRA DI SAN MICHELE da Chiusa San Michele (TO)

(diff. MD - Moderatamente Difficile)

SABATO 10 OTTOBRE

ESCURSIONE AL TRAMONTO

MONTI LINZONE 1392 m. da Roncola San Bernardo (BG)

(diff. E - Escursionistica)

SABATO 14 NOVEMBRE

ESCURSIONE

PIZZI DI PARLASCO 1511 m. da Parlasco (LC)

(diff. EE - Escursionisti Esperti)

ESCURSIONISMO

VECCHIO SCARPONE



VENERDI 9 GENNAIO
PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA

MERCOLEDI 14 GENNAIO
TREKKING URBANO - MILANO

MERCOLEDI 21 GENNAIO
PIZZIGHETTONE

MERCOLEDI 4 FEBBRAIO
**CIASPOLATA NOTTURNA AL
RIFUGIO SASSO CASTELLI** 1647 m.
da Pizzino o Avolasio

MERCOLEDI 18 FEBBRAIO
CANTO ALTO 1146 m. da Sorisole (BG)

MERCOLEDI 4 MARZO
**CIASPOLATA NOTTURNA AL
RIFUGIO VODALA** 1750 m. da Spiazzi di Gromo (BG)

MERCOLEDI 18 MARZO
FORRA DEL LUPO 1670 m. da Serrada (Rovereto - TN)

MERCOLEDI 1 APRILE
MONTE FARNO 1536 m. da Casnigo (BG)

MERCOLEDI 8 APRILE
BICICLETTATA (Località da definire)

DAL 13 AL 25 APRILE
**TREKKING
VIA FRANCIGENA
DA SIENA A BOLSENA**

MERCOLEDI 15 APRILE
ESCURSIONE (Località da definire)

MERCOLEDI 29 APRILE
I TAPPA DEL SENTIERO DEL VIANDANTE

MERCOLEDÌ 13 MAGGIO

**I TAPPA DELLA
VIA DECIA**



DAL 24 AL 30 MAGGIO

**TREKKING IN TOSCANA
TRA TUFİ E TERME**

MERCOLEDÌ 27 MAGGIO

RADUNO SENIORES a Varese

MERCOLEDÌ 3 GIUGNO

**II TAPPA DEL
SENTIERO DEL VIANDANTE**

MERCOLEDÌ 17 GIUGNO

**I PONTI ROMANI
DELLA VAL PONCI** da Finale Ligure (SV)

MERCOLEDÌ 1 LUGLIO

**II TAPPA DELLA
VIA DECIA**

DAL 7 AL 10 LUGLIO

**TREKKING IN VALPELLINE
RIFUGIO PRARAYER** 2005 m.

MERCOLEDÌ 15 LUGLIO

**DA VEDESETA A MORTERONE
LE SORGENTI DELL'ENNA** 1270 m. da Vedeseta (BG)

MERCOLEDÌ 29 LUGLIO

**DA SAN SIMONE A FOPPOLO
PASSO DI TARTANO - CIMA DI LEMMA** 2348 m. da San Simone (BG)

MERCOLEDÌ 5 AGOSTO

RIFUGIO OMBREGA 1580 m. dall'Alpe di Paglio - Casargo (LC)

MERCOLEDÌ 12 AGOSTO

**RIFUGIO ALPE CORTE
BAITA DI MEZZO - MONTE ZULINO** 1760 m. da Valcanale (BG)

ESCURSIONISMO

VECCHIO SCARPONE



MERCOLEDI 19 AGOSTO
RIFUGIO PARAFULMINE 1536 m.
da Gandino - Cirano (BG)

MERCOLEDI 26 AGOSTO
RIFUGIO BENIGNI 2222 m. da Ornica (BG)

DAL 1 AL 5 SETTEMBRE
TREKKING IN DOLOMITI

MERCOLEDI 9 SETTEMBRE
III TAPPA DEL SENTIERO DEL VIANDANTE

MERCOLEDI 23 SETTEMBRE
MONTE BARBAROSSA 2148 m. da Tevero (BG)

DAL 27 SETTEMBRE AL 4 OTTOBRE
TREKKING A MINORCA
EL CAMI' DE CAVALLS

MERCOLEDI 30 SETTEMBRE
BICICLETTATA (Località da definire)

MERCOLEDI 7 OTTOBRE
III TAPPA DELLA
VIA DECIA

MERCOLEDI 21 OTTOBRE
VAL TREBBIA (PC)

MERCOLEDI 4 NOVEMBRE
MADONNA DELLA CORONA da Brentino B. (VR)

MERCOLEDI 18 NOVEMBRE
AFFI - GARDA da Affi (VR)

MERCOLEDI 2 DICEMBRE
PAVIA - OLTREPÒ

MERCOLEDI 16 DICEMBRE
LAGO D'ENDINE



IMPEGNO SOCIALE

All'interno della rete regionale di Montagnaterapia, accompagniamo in montagna gruppi di persone in cura presso i servizi psichiatrici pubblici e privati.

BIBLIOTECA

La Biblioteca sociale è aperta ai Soci e Simpatizzanti per il prestito e la consultazione il giovedì dalle ore 21 alle 22.30.

VARIE

DA GENNAIO A MARZO

GINNASTICA DI MANTENIMENTO

MARZO

ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI

DA OTTOBRE A DICEMBRE

GINNASTICA PRESCIISTICA

NOVEMBRE

**SANTA MESSA A SUFFRAGIO
DEI SOCI DEFUNTI**

EVENTI IN BAITA CONFINO

DOMENICA 24 MAGGIO

FESTA DI PRIMAVERA

DOMENICA 18 OTTOBRE

CASTAGNATA / POLENTATA



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bergamo

Sottosezione di
Vaprio d'Adda

**VIA MAGENTA 15
TEL. 02 30068722**

**WWW.CAIVAPRIO.IT
INFO@CAIVAPRIO.IT**

 **CAIVAPRIO.IT**

 **CAIVAPRIO.IT**

