

O SPA & GYM

El spa y el gimnasio se encuentran en el noveno piso del hotel. El horario del gimnasio es de 6 a 21 hs, y el del spa es de 8 a 21 hs. Las instalaciones incluyen:

- Gimnasio con vista a la ciudad
- Sauna seco y sauna húmedo
- Piscina al aire libre
- Jardín verde al aire libre
- Duchas al aire libre

Si desean usar los saunas, por favor informar a nuestro Front Desk (interno 0) con al menos media hora de anticipación para asegurar que la temperatura esté regulada correctamente.

Located on the ninth floor of the hotel, the spa and gym are open daily 6 a.m. to 9 p.m. for the gym, and 8 a.m. to 9 p.m. for the spa. Facilities include:

- Gym with city views
- Dry sauna & steam sauna
- Open-air swimming pool
- Open-air green garden
- Open-air showers

If you wish to use the saunas, please let our Front Desk (extension 0) know at least half an hour in advance in order to guarantee that the temperature is correct.

MASAJES / MESSAGES

Ofrecemos una variedad de masajes con cargo adicional. Por favor, comunicarse con el Front Desk (interno 0) para consultar disponibilidad y realizar reservas con al menos dos horas de anticipación.
We offer a variety of massages at an additional charge. Please contact the Front Desk (extension 0) for availability and to make your reservation at least two hours in advance.

MASAJE DESCONTRACTURANTE / DECONTRACTING MASSAGE
Especial para relajarse y eliminar las contracturas musculares.
Ideal to relax and get rid of any muscle pain.
Duración: 30 minutos / Length: 30 minutes
Precio / Price: ARS 98.000
Duración: 60 minutos / Length: 60 minutes
Precio / Price: ARS 140.000
Duración: 80 minutos / Length: 80 minutes
Precio / Price: ARS 161.000

MASAJE CALIFORNIANO / CALIFORNIAN MASSAGE
Duración: 90 minutos / Length: 90 minutes
Antiestrés por excelencia. Libera tensiones físicas, mentales y emocionales. Se caracteriza por sus movimientos largos y el trabajo sobre la musculatura profunda, aliviando así contracturas y bloqueos musculares.
The ultimate anti-stress massage. It relieves physical, mental, and emotional tension through long, flowing movements and deep muscle work, helping to ease contractures and release muscle blockages.
Precio / Price: ARS 161.000

REFLEXOLOGÍA DE PIES Y MANOS / FEET AND HANDS
REFLEXOLOGY
Duración: 60 minutos / Length: 60 minutes
Este masaje fundamenta su técnica en la estimulación de puntos específicos en pies y manos, que reflejan distintas partes del cuerpo. Apunta a aliviar el estrés, mejorar la circulación, liberar tensiones y facilitar el equilibrio de las funciones corporales.
The main technique of this massage is the stimulation of specific points on both the feet and hands that are connected to different parts of the body. It helps relieve stress, improves circulation, and balances overall body function.
Precio / Price: ARS 140.000

DRENAJE LINFÁTICO MANUAL / MANUAL LYMPHATIC DRAINAGE
Duración: 50 minutos / Length: 50 minutes
Es una técnica muy suave, especial para activar la circulación de la linfa, para que no se estanque ni se sature de sustancias de desecho.
A gentle technique designed to stimulate lymphatic flow, helping to prevent the buildup and retention of toxins in the body.
Precio / Price: ARS 140.000

EMBARAZADAS / PREGNANT WOMEN
Duración: 50 minutos / Length: 50 minutes
Se recibe en la camilla de costado. Es un masaje suave y relajante, especial para embarazadas o para personas que no pueden acostarse boca abajo en la camilla, por alguna dolencia en especial.
This massage can be performed while lying on your side on a stretcher. It is a gentle and relaxing treatment, ideal for pregnant women and individuals with special needs who cannot lie face down.
Precio / Price: ARS 140.000

DEEP TISSUE (tejido profundo) / DEEP TISSUE
Duración: 60 minutos / Length: 60 minutes
Es un masaje muy profundo y fuerte. Relaja y apunta al trabajo de aquellas contracturas muy instaladas en nuestro cuerpo.
Deep and strong massage that relaxes and eases deep contracted tissues and muscles in our body.
Precio / Price: ARS 140.000

